**Аннотация**

**к рабочим программам по физической культуре**

 **(5-9 классы)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название предмета** | **Краткая аннотация** |
|  **«Физическая культура. 5-9 классы»** | **Программа составлена на основе:**-требований ФГОС НОО;-примерной образовательной программы основного общего образования;-авторской программы В. И. Ляха по курсу «Физическая культура» 5-9 классы **Количество часов в год (всего):**5 класс 102 часа,6 класс 102 часа,7 класс 102 часа,8 класс 102 часа,9 класс 102 часа.**Цель программы:** - формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;- расширять функциональные возможности разных систем организма, повышать его адаптивные свойства за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;- формировать практические умения, необходимые в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в оздоровительных и рекреативных формах, группового взаимодействия, посредством подвижных игр и элементов соревнования.**Учебники и** **методическая литература:**  1. Рабочие программы Лях В.И. «Физическая культура» 5-9 кл.
2. Виленский М.Я. «Физическая культура» 5, 6, 7 кл. учебник для общеобразовательных организаций. Издательство М. «Просвещение» 2015
3. В.И. Лях «Физическая культура» 8-9 классы учебник для общеобразовательных организаций. М. «Просвещение» 2016
 |