**Аннотация**

**к рабочим программам по физической культуре**

**(5-9 классы)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название предмета** | **Краткая аннотация** |
| **«Физическая культура. 5-9 классы»** | **Программа составлена на основе:**  -требований ФГОС НОО;  -примерной образовательной программы основного общего образования;  -авторской программы В. И. Ляха по курсу «Физическая культура» 5-9 классы  **Количество часов в год (всего):**  5 класс 102 часа,  6 класс 102 часа,  7 класс 102 часа,  8 класс 102 часа,  9 класс 102 часа.  **Цель программы:**  - формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;  - расширять функциональные возможности разных систем организма, повышать его адаптивные свойства за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;  - формировать практические умения, необходимые в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в оздоровительных и рекреативных формах, группового взаимодействия, посредством подвижных игр и элементов соревнования.  **Учебники и** **методическая литература:**   1. Рабочие программы Лях В.И. «Физическая культура» 5-9 кл. 2. Виленский М.Я. «Физическая культура» 5, 6, 7 кл. учебник для общеобразовательных организаций. Издательство М. «Просвещение» 2015 3. В.И. Лях «Физическая культура» 8-9 классы учебник для общеобразовательных организаций. М. «Просвещение» 2016 |