

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пригорьевская средняя школа имени Героя Советского Союза
Е.Ф. Петрунина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

О.Л. Тюлягина
01.09.2023 г.

**Холодный период года.
Организация режима пребывания детей**

Время	Режимные моменты	Содержание деятельности
8.00-8.30	Утренний прием	Осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.30-8.40	Утренняя зарядка	Упражнения на все группы мышц (возможно музыкальное сопровождение)
8.40-8.55	Подготовка к завтраку Завтрак	Самообслуживание, КГН, этикет, обучение культуре еды, развитие самостоятельности. Обучение культуре еды, развитие самостоятельности.
9.00-10.35	НОД	Образовательные ситуации на игровой основе
10.35-10.45	Второй завтрак	Обучение культуре еды, развитие самостоятельности
10.45-10.55	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания (КГН), беседы.
10.55-12.30	Прогулка	Наблюдение в природе, труд, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность, беседы с детьми
12.30-12.40	Возвращение с прогулки	Формирование КГН при раздевании, умывании.
12.40-12.55	Подготовка к обеду. Обед	Обучение культуре еды, развитие самостоятельности.
12.55-15.00	Подготовка ко сну. Сон.	Раздевание (формирование навыков самообслуживания). Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Постепенный подъем	Зарядка после сна. Одевание (формирование навыков самообслуживания).
15.15-15.30	Полдник	Свободная деятельность детей по выбору и интересам, КГН, самообслуживание.
15.30-15.55	ВТОРНИК: В/ч ХТ Приобщение детей к истокам народной культуры	Образовательные ситуации на игровой основе
15.55-16.05	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания, беседы.
16.05-17.00	Прогулка	Наблюдение, труд, беседы. Свободная игровая деятельность. Уход детей домой.

Примечание: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Теплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание деятельности
8:00-8.30	Утренний прием детей на улице.	Осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Чтение художественной литературы. Дидактические, самостоятельные игры.
8.30-8.40	Утренняя зарядка	Упражнения на все группы мышц (возможно музыкальное сопровождение)
8.40-8.55	Подготовка к завтраку Завтрак.	Самообслуживание, КГН, этикет, обучение культуре еды, развитие самостоятельности. Обучение культуре еды, развитие самостоятельности
8.55-10.50	Свободная деятельность детей по выбору и интересам.	Игры, развлечения, мероприятия.
10.35-10.45	Второй завтрак.	Обучение культуре еды, развитие самостоятельности
10.45-10.50	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания (КГН), беседы.
10.50-12.30	Прогулка.	Наблюдение в природе, труд, экспериментирование, подвижные игры, самостоятельная деятельность, беседы с детьми
12.30-12.40	Возвращение с прогулки	Формирование КГН при раздевании, умывании.
12.40-12.55	Подготовка к обеду. Обед.	Обучение культуре еды, развитие самостоятельности.
12.55-15.00	Подготовка ко сну Сон.	Раздевание (формирование навыков самообслуживания). Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Постепенный подъем	Зарядка после сна. Одевание (формирование навыков самообслуживания).
15.15-15.30	Полдник	Развитие самостоятельности, КГН, самообслуживание.
15.30-15.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания, беседы.
15.40-17.00	Прогулка	Наблюдение, труд, игры по интересам. Свободная игровая деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

И.П.Матюшина
01.09.2022

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодный период года)
дошкольной группы «Ромашка» (с 3 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40

Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход домой	18.15-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

И.П.Матюшина

01.09.2022

РЕЖИМ ДНЯ
(на теплый период года)
дошкольной группы «Ромашка» (с 3 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость.	7.00-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Воздушные процедуры, солнечные процедуры. Игры. ООД. Наблюдения.	9.00-12.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительная работа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.	15.00-15.25
Подготовка к полднику.	15.25-15.40

Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке. Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину, ужин	15.40-17.30 17.30-17.45 17.45-18.15
Чтение художественной литературы, игры, уход домой	18.15-19.00